

Wildkräutersmoothies gegen Frühjahrsmüdigkeit

Mixen mit Kräuterpädagogin Weindl im Museum

Regen. Am kommenden Sonntag, 24. April, beginnt am Niederbayerischen Landwirtschaftsmuseum Regen eine neue Veranstaltungsreihe: Die zertifizierte Kräuterpädagogin Elke Weindl bietet in regelmäßigen Abständen die Möglichkeit, sich auf die Spur heimischer Wildkräuter zu begeben. Bei Kräuterwanderungen und -kursen können die Teilnehmer viel für den Alltag mit nach Hause nehmen.

Elke Weindl selbst ist eher zufällig auf die faszinierende Welt der Kräuter gestoßen. Durch die Pflege eines verletzten Rehs hat sich der früheren medizinischen Fachangestellten mehr und mehr überliefertes Wissen erschlossen. Schließlich hat die Ruhmannsfeldenerin ihren Beruf an den Nagel gehängt, die Ausbildung zur Kräuterpädagogin absolviert und sich mit einer eigenen „Naturwerkstatt“ selbstständig gemacht. Schnell wurde auch in Zusammenarbeit mit Museumsmann Roland Pongratz und der KEB ein Programm entwickelt.

Jahrhunderte lang wurden Wildkräuter gesammelt, waren Nahrung und Medizin zugleich. Durch den täglichen Umgang lernten die Menschen, welche Pflanzen zart und schmackhaft sind und wie sich ihre Eigenschaften im Lauf der Jahreszeiten verändern. Die Menschen



Wie sich aus heimischen Wildkräutern belebende Mixgetränke machen lassen, das zeigt Kräuterpädagogin Elke Weindl am Sonntag im Landwirtschaftsmuseum. – Foto: Weindl

entwickelten Möglichkeiten der Lagerung und Konservierung. Die industrielle Nahrungsmittelproduktion hat dieses Wissen um die essbaren und heilkräftigen Wildpflanzen verdrängt.

„Mit Wildkräuter fit in den Frühling!“ hat sie den ersten Kurs am Sonntag, 24. April, betitelt. Von 14.30 Uhr bis 17 Uhr erfahren die Teilnehmer, wie Wildkräuter viele Vitalstoffe schenken, den Stoffwechsel beleben und damit helfen die Frühjahrsmüdigkeit zu bekämpfen. Nach einer kleinen Kräuterwanderung werden in der „Museumswerkstatt“ Wildkräutersmoothies, also grüne Mixgetränke, zubereitet.

Anmeldungen nimmt die Touristinfo unter ☎ 09921/60426 entgegen. – bb